

# Les tourbières du Niaizet à Lélex

15 juillet 2018

La haute vallée de la Valserine, juste au sud de Lélex, s'agrémente de beaux ensembles de prairies humides dont la plus remarquable est la tourbière du Niaizet qui hébergeait quelques plantes remarquables pour le secteur comme *Vaccinium microcarpum*. Notre dernière visite remonte à quelques années et nous sommes un peu inquiets de ce que nous allons trouver (ou ne pas trouver). Le rassemblement s'effectue près de l'ancienne colonie de vacances et de là nous descendons en direction de la Valserine. Le chemin traverse une Hêtraie sapinière dont la lisière caillouteuse nous offre déjà quelques plantes comme :

*Picea abies*  
*Acer pseudoplatanus*  
*Fagus sylvatica*  
*Corylus avellana*  
*Fraxinus excelsior*  
*Lonicera nigra*  
*Lonicera xylosteum*  
*Sambucus racemosa*  
*Ribes alpinum*  
*Knautia dipsacifolia*  
*Cyanus montanus (=Centaurea montana)*  
*Dryopteris filix-mas*  
*Dryopteris dilatata*  
*Athyrium filix-femina*  
*Fragaria vesca*  
*Polystichum lonchitis*  
*Astrantia major*  
*Galium odoratum*  
*Phyteuma spicatum*

*Valeriana officinalis*  
*Mycelis muralis*  
*Geranium robertianum*  
*Vicia sepium*  
*Silene dioica*  
*Urtica dioica*  
*Plantago major*  
*Stachys sylvatica*  
*Polygonatum verticillatum*  
*Carex sylvatica*  
*Brachypodium sylvaticum*  
*Lilium martagon*  
*Paris quadrifolia*  
*Prenanthes purpurea*  
*Moehringia muscosa*  
*Oxalis acetosella*  
***Epipactis leptochila***  
*Rhytidadelphus triquetrus*  
*Plagiomnium undulatum*

Au virage du sentier, nous découvrons un surprenant exemplaire de Land Art , une sculpture taillée dans un tronc et qui se veut une sorte de tam-tam à la disposition des visiteurs en mal de défoulement !



Un curieux tam-tam !



De belles prairies humides au bord de la Valserine

Dans les prés situés en contrebas, dont la dernière fauche est sans doute ancienne, se développe un belle magnocaricaie dont nous ne visiterons que les abords. Nous y observons :

*Filipendula ulmaria*  
*Epilobium angustifolium*  
*Juncus effusus*  
*Silene vulgaris*  
*Cirsium oleraceum*  
*Mentha longifolia*

*Cirsium eriophorum*  
*Scirpus sylvaticus*  
*Salix elaeagnos*  
*Cirsium palustre*  
*Tragopogon orientalis*  
*Aconitum lycoctonum*

Nous parvenons au niveau de la Valserine bordée d'une ripisylve à imposants *Alnus incana* et à *Petasites hybridus* étalant leurs immenses feuilles.

Nous sommes en vue de la tourbière espérée, mais pour y parvenir nous devons franchir une prairie à hautes herbes dans laquelle se côtoient des plantes du Filipendulion, des prairies de fauche hygrophiles et des reposoirs nitrophiles. Le cortège est important mais ne contient pas de grandes raretés hormis la Polémoine (***Polemonium caeruleum***) devenue très rares dans le secteur.

*Filipendula ulmaria*  
*Hypericum maculatum*  
*Campanula glomerata*  
*Angelica sylvestris*  
*Cirsium vulgare*  
*Cirsium arvense*  
*Polygonum bistorta*  
*Viburnum opulus*  
*Crataegus monogyna*  
*Bellis perennis*  
*Scrophularia nodosa*  
*Deschampsia cespitosa*

*Epilobium hirsutum*  
*Galeopsis tetrahit*  
*Galium aparine*  
*Carex spicata*  
*Arctium lappa*  
*Lathyrus pratensis*  
*Dactylis glomerata*  
*Veratrum album*  
*Chenopodium bonus-henricus*  
***Polemonium caeruleum***  
*Lamium maculatum*  
*Aconitum napellus ssp. vulgare*



Après cette traversée périlleuse en raison d'un fossé caché, nous parvenons enfin à la tourbière où nous recherchons les plantes typiques de ce milieu. Nous y trouvons un cortège caractéristique d'une tourbière en voie d'assèchement, mais nulle trace du *Vaccinium microcarpum*, ni de *Drosera rotundifolia*.

<i>Juncus inflexus</i>	<i>Sphagnum</i> div. sp.
<i>Geum rivale</i>	<i>Vaccinium myrtillus</i>
<i>Carex hirta</i>	<i>Vaccinium vitis-idea</i>
<i>Carex paniculata</i>	<i>Vaccinium uliginosum</i>
<i>Carex rostrata</i>	<i>Carex echinata</i>
<i>Carex nigra</i>	<i>Cirsium rivulare</i>
<i>Molinia caerulea</i>	<i>Epilobium parviflorum</i>
<i>Potentilla erecta</i>	<i>Vicia cracca</i>
<i>Eriophorum vaginatum</i>	<i>Picea abies</i>
<i>Dryopteris carthusiana</i>	<i>Sorbus aucuparia</i>
<i>Betula pubescens</i>	

Nous sortons de la dépression humide en franchissant une zone de redoutables orties et nous reprenons le chemin du retour vers la colonie. Au passage, un coteau sec et ensoleillé nous présente un joli assortiment de plantes plus thermophiles et xérophiles et de plantes rudérales sur le bord du chemin.

<i>Achillea millefolium</i>	<i>Pimpinella major</i>
<i>Campanula trachelium</i>	<i>Eupatorium cannabinum</i>
<i>Campanula rapunculoides</i>	<i>Gymnadenia conopsea</i>
<i>Origanum vulgare</i>	<i>Campanula rotundifolia</i>
<i>Clinopodium vulgare</i>	<i>Verbascum kychnitis</i>
<i>Dianthus hyssopifolius</i>	<i>Heracleum sphondylium</i>
<i>Rumex scutatus</i>	<i>Linaria vulgaris</i>
<i>Geum urbanum</i>	

Un délicieux pique-nique suivi d'une sieste méritée nous attendant dans une clairière près de la colonie de vacances. Ce repos nous permet ensuite de gravir les premiers virages du sentier des 32 contours. Nous recherchons particulièrement une plante très rare dans le jura, le Saule réticulé (*Salix reticulata*) pas revu depuis de nombreuses années. Las, nous ne le retrouverons pas. Par contre une belle liste de plantes a été constituée.

Le long du chemin bordé de cailloux calcaires dans la hêtraie :

<i>Fagus sylvatica</i>	<i>Filipendula ulmaria</i>
<i>Picea abies</i>	<i>Vicia cracca</i>
<i>Abies alba</i>	<i>Centaurea montana</i>
<i>Acer pseudoplatanus</i>	<i>Neottia nidus-avis</i>
<i>Fraxinus excelsior</i>	<i>Rubus saxatilis</i>
<i>Sorbus aucuparia</i>	<i>Polygonatum verticillatum</i>
<i>Corylus avellana</i>	<i>Angelica sylvestris</i>
<i>Salix appendiculata</i>	<i>Astrantia major</i>
<i>Amelanchier ovalis</i>	<i>Euphorbia cyparissias</i>
<i>Melica nutans</i>	<i>Trifolium pratense</i>
<i>Phyteuma orbiculare</i>	<i>Trifolium repens</i>
<i>Veronica urticifolia</i>	<i>Gymnocarpium robertianum</i>
<i>Carex alba</i>	<i>Cirsium eristhales</i>
<i>Epipactis helleborine</i>	<i>Prunella vulgaris</i>
<i>Epipactis atrorubens</i>	<i>Daphne mezereum</i>
<b><i>Epipactis leptochila</i></b>	<i>Paris quadrifolia</i>
<i>Prenanthes purpurea</i>	<i>Aquilegia atrata</i>
<i>Laserpitium latifolium</i>	<i>Phyteuma spicatum</i>
<i>Coronilla varia</i>	<i>Lilium martagon</i>

*Dactylorhiza maculata*  
*Mercurialis perennis*  
*Fragaria vesca*  
*Carex sylvatica*  
*Lathyrus vernus*  
*Dryopteris filix-mas*  
*Moerhingia muscosa*  
*Valeriana officinalis* aggr.  
*Oxalis acetosella*  
*Silene dioica*  
*Stachys alpina*  
*Anthyllis vulneraria*

*Anthericum ramosum*  
*Hypericum perforatum*  
*Silene nutans*  
*Silene vulgaris*  
*Arabis alpina*  
*Urtica dioica*  
*Carex sepervirens*  
*Erinus alpinus*  
*Deschampsia cespitosa*  
*Euphorbia amygdaloides*  
*Dactylis glomerata*  
*Sanguisorba minor*

Nous quittons le sentier pour gagner des éboulis calcaires grossiers recouverts d'une grande épaisseur d'humus brut. Là s'épanouit une belle formation : la pinède de Pin à crochet à Lycopodes. Tout un cortège de plantes acidophiles est en place avec en mosaïque quelques plantes calcicoles sur les rochers nus. C'est aussi le royaume des Lichens et des mousses dont quelques Sphaignes.

*Gymnocarpium dryopteris*  
*Potentilla erecta*  
*Luzula sylvatica* ssp. *Sieberi*  
*Vaccinium myrtillus*  
*Vaccinium vitis-idaea*  
*Vaccinium uliginosum*  
*Homogyne alpina*  
*Pyrola rotundifolia*  
*Orthilia secunda*  
*Tofieldia calyculata*  
*Pinguicula grandiflora*  
*Listera cordata*  
*Cetraria islandica*

*Lycopodium annotinum*  
*Huperzia selago*  
*Empetrum hermaphroditum*  
*Veronica officinalis*  
*Saxifraga moschata*  
*Saxifraga paniculata*  
*Hornungia alpina*  
*Asplenium viride*  
*Salix appendiculata*  
*Pinus mugo* ssp. *Uncinata*  
*Sphagnum* div. sp.  
*Hylocomnium splendens*  
*Cladonia* div. sp.



*Lycopodium annotinum*



*Huperzia selago*



*Vaccinium vitis-idaea*

Lors de cette belle sortie, nous avons contacté également de nombreux animaux soit en vision directe soit par leur émission sonore. En voici une liste en deux ensembles. Les noms d'oiseaux sont en français, les autres en latin.

## I Entre la colonie de vacances et la tourbière :

### Oiseaux :

Mésange noire  
 Grosbec casse-noyaux  
 Rouge gorge  
 Cincle plongeur  
 Pinson des arbres

Bergeronnette grise  
 Bouvreuil pivoine  
 Rousserolle verderolle  
 Buse variable  
 Pic épeiche

**Lépidoptères :**

*Erebia ligea*  
*Erebia euryale*  
*Macroglossum stellatarum*  
*Argynnis aglaja*  
*Argynnis paphia*  
*Brenthis daphne*  
*Brenthis ino*  
*Vanessa cardui*  
*Vanessa atalanta*  
*Vanessa io*

*Polygona c-album*  
*Parnassius Apollo*  
*Coenonympha glycerion*  
*Melanargia glathea*  
*Maniola jurtina*  
*Maculinea arion*  
*Gonepteryx rhamni*  
*Leptidaea sinapis/reali*  
*Thymelicus lineola*

**Orthopères :**

*Tettigonia cantans*  
*Miramella subalpine*  
*Stauroderus scalaris*  
*Metrioptera roeselii*

*Metrioptera saussuriana*  
*Euthystira brachyptera*  
*Chortippus parallelus*

**Odonates :**

*Aeschna grandis*

**Coléoptères :**

*Ctenopius sulphureus*

**Mollusques :**

*Arianta arbustorum*  
*Helicigona lapicida*

**II Le long du sentier des 32 contours :****Lépidoptères :**

*Argynnis paphia*  
*Argynnis aglaja*  
*Erebia ligea*  
*Pieris napi*

*Parnassius apollo*  
*Apatura iris*  
*Zygaena transalpina*  
*Diarsia mendica*

**Oiseaux :**

Mésange huppée

Jacques Bordon avec les notes de Marjorie Lathuillière



*Parnassius apollo*